

Weiches Wasser

Rekorde auf der neuen Eisschnelllauf-Bahn bei Alma Ata behielten die Sowjets sich bislang selber vor. Doch der Weltverband erkannte ihre Bestleistungen nicht an.

Monatelang durchforschten zwei sowjetische Eisexperten die Gebirge ihres Landes. Bei Alma Ata taten sie den ersten Spatenstich zum idealen Stadion: Konstantin Kudrjawzew und Junij Iwaschkin begründeten ein Monopol ihrer Eisschnellläufer auf Weltrekorde.

In 1700 Meter Höhe eröffnete die UdSSR 1951 ihre Medeo-Piste in Ka-



Rekordlerin Tatjana Awerina in Medeo
Die zweite Eiszeit der Sowjet-Union

sachstan. Der in der Höhe verminderte Luftwiderstand begünstigte die Läufer gegenüber den Bedingungen auf Flachlandbahnen. Zudem vermochte Wind nur durch eine Gebirgsschlucht einzufallen: er beflügelte die Eisläufer stets als Rückenwind.

Von 1951 bis 1970 zeigten Stoppuhren in Medeo 46 Weltrekorde an. Mit ihnen „begann der Aufstieg des sowjetischen Eisschnellaufsports zur absoluten Weltspitze“, schrieb das Ost-Berliner „Sportecho“. Außer einigen norwegischen Eisflitzern und befreundeten Ostblock-Läufern räumten die Sowjets allerdings keinem Konkurrenten die Möglichkeit zu Bestleistungen in Alma Ata ein. Sie richteten dort auch keine Europa- oder Weltmeisterschaften aus, bei denen Ausländer Weltrekorde hätten brechen können.

Doch 1966 brach eine neue Kunsteisbahn in Inzell (700 Meter Höhe) das Rekord-Monopol der sowjetischen Natureisbahn; Inzell erhielt alsbald Konkurrenz in Davos (1500 Meter). Die russische Eiszeit endete: Von 17 gültigen Weltrekord-Leistungen sind 12 in Davos, die restlichen in Inzell erzielt worden, 1970 verschüttete ein Erdbeben das Stadion bei Alma Ata.

Doch im vergangenen Winter eroberte die UdSSR die Macht auf dem Eis zurück: Im Dezember 1972 eröffnete sie eine neue Medeo-Bahn. Das Stadion für 12 000 Zuschauer befindet sich 1711 Meter hoch, Lawinenmauern sichern es gegen das Alatau-Gebirge. Dort können Eisschnellläufer sieben Monate pro Jahr auf Eis trainieren.

Die Piste bietet rekordträchtige Eigenschaften: Das Kunsteis entsteht aus weichem, salzarmem Wasser des Almatinka-Flusses und bildet bei Sonneneinstrahlung eine seifige, besonders gleitgünstige Oberfläche. Tatsächlich unterboten sowjetische Eis-Athleten auf der neuen Bahn unweit der chinesischen Grenze mehrmals die Weltrekordzeiten auf der 1500- und 3000-Meter-Distanz.

Sowjetische Eisläuferinnen verbesserten vier von sechs bestehenden Weltbestleistungen. Tatjana Awerina spurtete die 1000 Meter in 1:26,1 Minuten — 1,2 Sekunden schneller als die US-Weltrekordlerin Anne Henning.

Eisschnellläufer der UdSSR okkupierten wieder die Jahres-Weltranglisten. Auf der 1500-Meter-Strecke belegten sie die ersten elf Plätze — dank der Medeo-Piste. Aber die Sowjets mochten den Rekordseggen ihrer zweiten Eiszeit nicht teilen. Bislang ließen sie allenfalls zweitklassige Ostblock-Läufer in Alma Ata zu. Der Schweizer Beat Häslar, Generalsekretär des Weltverbandes Isu, durfte die eisige Pracht wenigstens besichtigen. Häslars Urteil: „Auf dieser Bahn ist mit Weltrekordfluten zu rechnen, wenn sie erst einmal allen guten Läufern der Welt offenstehen wird.“

Solange Konkurrenten aus Holland und Schweden, aus Finnland und der Bundesrepublik in Alma Ata nicht willkommen sind, trübt der Fachverband Isu den Sowjets allerdings die Freude über ihre Monopol-Bahn: Weltrekorde erkennt der Verband nur an, wenn das Rennen drei Wochen vor dem Termin und international ausgeschrieben worden ist.

Deshalb prangen die bisherigen, auf der neuen Medeo-Bahn erzielten Eiszeiten nur in sowjetischen Rekordlisten. Überdies gelangten Vorschläge an die Öffentlichkeit, Weltbestleistungen nur noch in Höhen bis zu 1000 oder 1500 Meter anzuerkennen.

Nun lenkten die Sowjets ein. Zum Zeichen des guten Willens veranstalten

sie im Februar 1974 in Medeo die Europameisterschaften der Frauen, bei denen sich der bundesdeutschen Olympiasiegerin Monika Pflug eine Rekordchance bietet. Für den März 1974 lud der UdSSR-Verband zudem Norwegen zu einem Länderkampf ein.

SKIWANDERN

Schuppen im Schnee

Skiwanderer können es leichter haben: Ein neuer Langlauf-Ski gleitet auch ohne Wachsbelag.

In der Sommerhitze Floridas grübelte William Bennett über den Winter. Der amerikanische Erfinder suchte den idealen Ski. Fische vor Miami gaben ihm die Lösung für das Problem im Schnee ein.

Bennett übertrug das Muster der Fisch-Schuppen auf die Gleitfläche des Ski. So beseitigte er das ärgste Übel des Skifangläufers: das Wachsen. Der aus seinem Patent entwickelte „Trak-Nowax Schuppen-Ski“ ermöglicht, was bislang nur die richtige Wachs-Zusammensetzung bewirkte — Gleiten nach vorwärts, Halt nach rückwärts.

In den letzten Jahren hat sich der Trend zu Skiwandern und Langlauf deutlich verstärkt. „Langläufer leben länger“, empfahl der Deutsche Ski-Verband, und der Sportarzt Dr. B. Grünwald pries die Kräftigung für „Herz, Kreislauf, Atmung und Stoffwechsel“.

In Schweden beteiligten sich mehr als 10 000 Langläufer am 85 Kilometer weiten Wasa-Lauf, bei den Volksläufen in der Bundesrepublik glitten immerhin 3000 Langläufer durch den Schnee. So-

Neuer Nowax-Schuppen-Ski
Für Gegner der Wachs-Kunst



wjetische Werke stellen jährlich zwei Millionen Paar Langlauf-Ski her.

Denn die Langlauf-Technik ist leichter zu erlernen als Wedeln und Schwingen für Abfahrtsläufe. Skiwanderer sind nicht auf überlaufene Skilifts angewiesen: sie ziehen ihre Spur in der Ebene. An Eleganz stehen sie zwar einem Slalom-Star wie Olympiasieger Jean-Claude Killy nach, aber ihr Gipsverbrauch ist erheblich niedriger: Das Verletzungsrisiko ist für Langläufer gering. Zudem kostet eine Ausrüstung etwa 250 bis 400 Mark, halb soviel wie das Zubehör eines alpinen Skiläufers.

Aber bevor ein Skiwanderer in die Spur glitt und pro Laufstunde etwa 700 Kalorien abbaute, mußte er seine Ski kunstvoll präparieren: Je nach Wetter, Temperatur und Schneebeschaffenheit trug er ein Trockenwachs für trockenen Schnee oder einen für nassen Schnee geeigneten sogenannten Klister aus der Tube auf. Die Wachspalette enthält zehn und mehr nach Farben unterschiedene Pasten; gelbes Wachs ist etwa für Temperaturen wenig über Null bestimmt, olivfarbenedes für sibirische Kälte bis zu 30 Grad unter Null.

Doch beim Wachs-Lotto tippten auch Meister falsch: Olympiasieger Georg Thoma aus dem Schwarzwald hatte bei den Olympischen Winterspielen 1964 wiederum im Skispringen gesiegt und galt als Favorit in der Nordischen Kombination. Aber im zweiten Wettbewerb, dem 15-Kilometer-Langlauf, stürzte er dreimal, „was offensichtlich auf das falsche Wachs zurückzuführen“ („FAZ“) war. Thoma fiel auf den dritten Platz zurück. Den Finnen war das gleiche Mißgeschick passiert.

„Die Zukunft des Skilaufens in Finnland: Schuppen-Ski“, schrieb kürzlich die Tageszeitung „Sanomat“ aus Helsinki. Finnlands erfolgreichste Skifabrik, Järvinen, die 1972 sieben von zehn Olympiasiegern mit Langlauf-Ski ausgerüstet hatte, verkauft den Nowax-Ski. Sein Schuppenprofil wird in gleitfähiges Polyäthylen geprägt.

„Am ersten Tag, an dem ich die Post auf Ski aus dem Dorf holte“, schwärmte der US-Autor William Lederer („Der häßliche Amerikaner“). „begann meine Leidenschaft für das Skiwandern.“ Er schrieb einen Ratgeber für Skilangläufer und befürwortete den Schuppen-Ski für alle, die „nicht die Kunst des Wachsens lernen wollen“.

In den USA erreichte der Schuppen-Ski schon 23 Prozent Marktanteil. 1972 gelangte das Patent in einige europäische Länder. Verkauf in der ersten Saison: 100 000 Stück. Diesen Winter übernahmen auch bundesdeutsche Fachgeschäfte den Nowax-Ski (140 Mark).

Die ersten deutschen Leistungssportler auf Schuppen-Ski werden freilich keine Langläufer sein: Zur Vorbereitung auf die nächste Sommersaison sollen die Ruderer auf den wachslösen Brettern Kondition sammeln.

Keine Reise-Entscheidung ohne diesen Prospekt!

Sofort holen:

Ausführliche Information

Viele Bilder

Wenig bla-bla

Reisepreis für 1 Woche mit Flug und Hotel ab DM 815,-

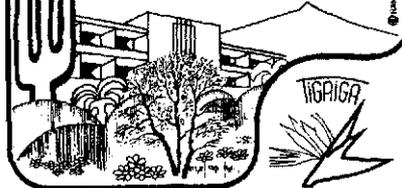


Ihre nächsten Sommerferien im Erstklasshotel Tigaiga **** Teneriffa

mit über 4000 m² großem subtropischem Garten und beheiztem Schwimmbad. 72 Zimmer und 3 Appartements, alle mit Bad, Dusche, WC, Balkon, Telefon; in ruhiger, erhöhter, staub- und abgasfreier Lage, größtenteils Meeressicht.

Moderne Aufenthaltsräume mit Klimaanlage. Anerkannt gute Küche, aufmerksames Personal. Voll- und Halbpension nach Wahl. Englisches Frühstück inbegriffen.

Das individuelle Hotel für höhere Ansprüche.



Unbeschwertem Urlaub sichern Sie sich durch rechtzeitige Buchung über Ihr Reisebüro oder direkt:

Hotel Tigaiga Puerto de la Cruz - Teneriffa
Tel.: 37 11 90, Telex: 92 119 Tigai e, Telegramm: TIGAIGA
Telefonische Direktwahl aus Deutschland und der Schweiz: 003422/37 11 90
Tel. Buchung aus Österreich über Amt: 37 11 90

Englisch in England

ANGLO-CONTINENTAL SCHOOL OF ENGLISH

(vom britischen Unterrichtsministerium anerkannt)

INTENSIV-HAUPTKURSE
CAMBRIDGE EXAMENKURSE
SOMMERKURSE

SPEZIALKURSE für: Reisen und Tourismus, Sekretärinnen, Management, Englischlehrer, Bankpersonal, Hotel- und Gastgewerbe

SPEZIALSPRACHKURS FÜR DAS MANAGEMENT
1. April 1974 3 und 4 Wochen

INTERLINK School of English
INTENSIVKURSE • SOMMERKURSE

ACSE International School
FERIENKURSE für Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren

Dokumentation über Schulen und Kurse in Bournemouth, London und Oxford unverbindlich durch

INTERSCHOOL INFORMATION SERVICE, Seefeldstr. 17, CH-8008 Zürich/Schweiz, Telefon (00411) 47 79 11, Telex 52 529

Herr _____
Frau _____
Fr. _____
Vorname _____ DO 50 M
Strasse _____
PLZ _____
Wohnort _____