

BLEIBEN SIE GESUND!

Wenn es draußen kalt wird, haben Viren und Bakterien leichtes Spiel. Aber gegen Erkältung und Grippe kann man sich schützen – oder zumindest das Leiden lindern.



Pfui

Nur jeder dritte Mann wäscht sich nach dem Toilettengang die Hände mit Seife. Das ergab eine Studie, bei der 250 000 Besucher von Raststättenklos beobachtet wurden. Frauen reinigten ihre Hände in 64 Prozent der Fälle. Ein gefährlich schlechtes Vorbild: Ein Drittel aller Durchfallerkrankungen bei Kindern ließe sich durch Händewaschen vermeiden. Als die Forscher mahnende Aufkleber in den WCs anbrachten, wuschen sich mehr Leute die Hände.